



ÉTLAP

2014. szeptember 1-30.

| SZEPTEMBER | REGGELI | EBÉD | VACSORA |
|---------------|---|--|---|
| 1. hétfő | kenyér, kakaó, margarin, Bécsi felvágott, paradicsom | zöldborsóleves túrós csusza | zöldséges pulykaragu rizs savanyúság |
| 2. kedd | kenyér, citromos tea, pizza sonka, vaj, paprika | karalábéleves tejfölös, gombás sertésszelet tésztaköret | majorannás burgonyafőzelék húspogácsa |
| 3. szerda | kenyér, tejeskávé, kakaós kalács, méz, dzsem, vaj | rizsleves zöldbabfőzelék sertéspörkölt sütemény | milánói makaróni gyümölcs |
| 4. csütörtök | kenyér, citromos tea, főtt tojás, Karaván sajt, vaj | kolbászos lencseleves rakott spagetti | paradicsomos virsli tarhonya |
| 5. péntek | kenyér, citromos tea, tojásrántotta | palócleves pogácsa | |
| 8. hétfő | kenyér, citromos tea, vaj, Kópé felvágott | frankfurti leves húsos metélt gyümölcs | sóskamártás burgonya főtt tojás kakaós csiga |
| 9. kedd | kenyér, citromos tea, Kópé felvágott, vaj | köménymagleves Csáky sertésszelet galuska | brassói aprópecsenye burgonya savanyúság |
| 10. szerda | kenyér, fonott kalács, kakaó, mogyorókrém, vaj, dzsem | csirkeragu leves rizses hús savanyúság | sült csirke rizibizi savanyúság |
| 11. csütörtök | kenyér, citromos tea, főtt virsli, mustár, ketchup | húsleves paradicsomos káposzta, sertéssült sütemény | gránátos kocka savanyúság |
| 12. péntek | kenyér, citromos tea, körözött, paprika | tarhonyaleves pirított csirkemáj tört burgonya savanyúság | |

| | | | |
|---------------|---|--|--|
| 15. hétfő | kenyér, kakaó, mozaik baromfi felvágott, mustár, ketchup margarin | sertésragu leves grízes metélt gyümölcsíz vagy savanyúság | köményes sertéssült pirított burgonya savanyúság |
| 16. kedd | kenyér, citromos tea, margarin, turista, paprika | lebbencsleves zöldborsó főzelék aprópecsenye ízes bukta | mexikói sertéstokány tésztaköret savanyúság |
| 17. szerda | kenyér, fonott kalács, tejeskávé, mogyorókrém, vaj, dzsem | paradicsomleves rántott sertésszelet petrezselymes rizs savanyúság | parajfőzelék burgonya főtt tojás |
| 18. csütörtök | kenyér, citromos tea, főtt kolbász, mustár, ketchup, kifli | karfiolkrémleves Stefánia vagdalt pirított burgonya savanyúság | ízes derelye gyümölcs |
| 19. péntek | kenyér, citromos tea, margarin, gépsonka, paradicsom | | |
| | | | |
| 22. hétfő | kenyér, kakaó, margarin, Bécsi felvágott, mustár, ketchup | húsgombóc leves mákos metélt gyümölcs | natúrszelet rizs savanyúság |
| 23. kedd | kenyér, citromos tea, kenőmájás, vaj, paprika | csontleves töltött paprika burgonya sütemény | csirkemáj rizottó savanyúság gyümölcs |
| 24. szerda | kenyér, szendvics, müzli | zöldségleves töltött csirkecomb rizibizi savanyúság | zöldbabfőzelék húspogácsa |
| 25. csütörtök | kenyér, citromos tea, mozaik felvágott, vaj, paradicsom | tarhonyaleves hagymás rostélyos tört burgonya savanyúság | alföldi gulyás lángos |
| 26. péntek | kenyér, citromos tea, kolbászos rántotta | gombaleves kelkáposzta főzelék sertéspörkölt | |
| | | | |
| 29. hétfő | kenyér, zsemle, kakaó, párizsi, vaj | bableves szilvás gombóc | mészáros tokány csavart tészta savanyúság |
| 30. kedd | kenyér, citromos tea, sajtkrém, vaj, paradicsom | kertészleves kaszinó rostélyos | mexikói chilis bab |