



ÉTLAP

2014. november 3-28

2014. NOVEMBER	REGGELI	EBÉD	VACSORA
3. hétfő	kakaó, vaj, teljes kiőrlésű kalács	májgaluska leves cukorborsó főzelék fasírozott barna kenyér	carbonara spagetti almalé
4. kedd	kifli, gyümölcsstea, párizsi, vaj, paprika, kockasajt	fejtett bableves húsos rakott burgonya cékla	cigánypecsenye rizs vegyes savanyúság
5. szerda	tejeskávé, kakaós csiga	fahéjas szilvaleves bácskai rizses hús káposztasaláta	rántott sajt sült burgonya tartármártás
6. csütörtök	graham zsemle citromos tea, baromfi májas	szarvas gulyásleves mákos metélt alma, barna kenyér	lencsefőzelék sült kolbász barna kenyér
7. péntek	teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcsstea, sült paprikás tojásrántotta	brokkolikréMLEVES levesgyöngy csirkecomb filé párizsi módra, rizs csemege uborka	
10. hétfő	kakaó, túrós batyu	daragaluska leves burgonyafőzelék sertés pörkölt barna kenyér	magyaros pizza ivólé
11. kedd	kenyér, citromos tea, Zala felvágott, margarin, paradicsom, gyümölcsjoghurt	rántott leves levesgyöngy zöldséges szárnyas rizottó reszelt sajt vegyes savanyúság	sertés paprikás kagylótészta
12. szerda	tejeskávé, pizzás csiga	zöldfűszeres húsgombóc leves lekváros bukta barna kenyér alma	rakott kel

13. csütörtök	kifli, gyümölcsstea, főtt tojás, sajt, margarin, paprika	tarhonyaleves Eszterházy sertésragu spagetti	sült csirkecomb lecsós karikaburgonya
14. péntek	barna kenyér, citromos tea, főtt virsli, mustár, ketchup	zöldségleves rántott halfilé burgonya uborkasaláta	
17. hétfő	tejeskávét, kakaós kalács, margarin, máz	zöldborsóleves brassói csemege uborka	bakonyi pulykaragu galuska
18. kedd	kifli, gyümölcsstea, natúr joghurt, kenőmájás	magyaros burgonyaleves grillezett csirkemell filé, párolt zöldség, rizs vegyes savanyúság	sóskafőzelék burgonya főtt tojás félbarna kenyér
19. szerda	szezámós kifli, kakaó, vaj	csontleves rántott sertésszelet rizibizi káposztasaláta	tarhonyás hús cékla
20. csütörtök	félbarna kenyér, citromos tea, Bécsi felvágott, kockasajt, paradicsom	sárgaborsó krémleves zsemlekočka erdélyi rakott káposzta	zöldséges rakott hús csemege uborka
21. péntek	kenyér, citromos tea, sült kolbász, mustár, ketchup	babgulyás sós stangli	
24. hétfő	barna kenyér, kakaó, vaj, főtt tojás, kockasajt	paradicsomleves Dubarry csirke rizs vegyes savanyúság	kolbászos rakott burgonya cékla alma
25. kedd	kenyér, citromos tea, párizsi, margarin, paprika	tojásos leves magyaros csirkemáj burgonya csemege uborka	chilis bab rizs sütemény
26. szerda	teljes kiőrlésű zsemle, felvágott, müzli	palócleves barna kenyér darás metélt áfonya öntettel alma	langalló reszelt sajt, tejföl, almalé
27. csütörtök	gyümölcsstea, kakaó szóratos tejbedara	húsleves parajfőzelék burgonya, főtt tojás kakaós szelet	natúr sertésszelet csőben sült karfiol
28. péntek	zsemle, citromos tea, pulyka sonka, margarin, paradicsom	tavaszi leves halpaprikás galuska	