



ÉTLAP

2015. március 02 -31.

2015. MÁRCIUS	REGGELI	EBÉD	VACSORA
2. hétfő	citromos tea, félbarna kenyér, füstölt sajt, margarin, főtt tojás, paprika	leves reszelt tésztával kelkáposzta főzelék szárnyas aprópecsenye, félbarna kenyér	brassói aprópecsenye vegyes vágott savanyúság
3. kedd	tejeskávé kakaós csiga	zöldségleves bakonyi sertéstokány tésztaköret	tejfölös burgonyafőzelék vagdalt pogácsa félbarna kenyér
4. szerda	gyümölcstea, vaj, kifli, Zala felvágott	palócleves félbarna kenyér szilvás gombóc	majorannás csirkemáj zöldséges rizs csemege uborka
5. csütörtök	kakaó, vaj, dzsem, méz, zsemle	zöldborsóleves rakott burgonya	göngyölt sertésszelet zöldségköret
6. péntek	félbarna kenyér, citromos tea, főtt virsli, mustár, ketchup	hamis gulyásleves túrós metélt alma	
9. hétfő	gyümölcstea, félbarna kenyér, csirkemell sonka, margarin, paradicsom	májgaluska leves gránátos kocka almapaprika gyümölcs	majorannás csirkecomb mexikói rizs csemege uborka
10. kedd	tejeskávé, félbarna kenyér, körözött, paprika	magyaros zellerleves milánói sertésborda reszelt sajt	pusztapörkölt félbarna kenyér cékla
11. szerda	citromos tea, félbarna kenyér, sajtos parizer, vaj, paradicsom	csontleves fokhagymás sertésszelet zöldbabfőzelék	paradicsomos virslipörkölt tarhonya

12. csütörtök	kakaó, lekváros táska	paradicsomleves csirkehúsos rizottó, sajt alma	babgulyás langalló
13. péntek	gyümölcsstea, kolbászos rántotta	karfiolleves parajfőzelék, burgonya, főtt tojás	
16. hétfő	citromos tea, kemping sajt, margarin, zsemle, paprika	magyaros burgonyaleves sertéspörkölt zöldborsó főzelék	dejós tészta gyümölcs
17. kedd	karamellás tej, fahéjas csiga	húsleves hentes tokány rizs	rakott karfiol
18. szerda	félbarna kenyér, gyümölcsstea, turista, margarin	rizsleves gépész tekercs mexikói zöldségköret	vágott borsó főzelék húspogácsa
19. csütörtök	kakaó, kifli, vaj, mogyorókrém	daragaluska leves paradicsomos húsgombóc főtt burgonya kakaós kevert	mézes-mustáros csirkecomb rizs csemege uborka
20. péntek	félbarna kenyér, citromos tea, kenőmájás, margarin	lencseleves mákos metélt banán	
23. hétfő	gyümölcsstea, Kópé felvágott, félbarna kenyér, paprika	brokkolikrémleves tarhonyás hús vegyes savanyúság gyümölcs	Eszterházy sertésszelet tésztaköret
24. kedd	tejeskávé, túrós táska	sertés raguleves sóskamártás, burgonya, főtt tojás dejós kevert	Stefánia vagdalt mexikói köret ivólé
25. szerda	citromos tea, félbarna kenyér, Trappista sajt, párizsi, paprika	sárgaborsókrém leves hagymás rostélyos tört burgonya vegyes vágott savanyúság	szegedi gulyásleves házi ízes bukta
26. csütörtök	müzli tejjel, szendvics (löncs, zsemle)	csontleves töltött káposzta	szalámis pizza ivólé
27. péntek	félbarna kenyér, gyümölcsstea, Soproni felvágott, margarin, paradicsom	bableves túrógombóc	

30. hétfő	félbarna kenyér, citromos tea, főtt kolbász, mustár, ketchup	zöldséges karfiolleves Vasi kanászpecsenye pirított burgonya cékla	tejfölös babfőzelék húspogácsa
31. kedd	karamellás tej, kakaós kalács, vaj, dzsem	zöldségleves köményes sertéssült paradicsomos káposzta	csirkepörkölt galuska