



ÉTLAP

2015. június 01 - 26.

2015. JÚNIUS	REGGELI	EBÉD	VACSORA
01. hétfő	citromos tea, kenőmájás, kifli, paprika	gulyásleves túrós metélt	mediterrán pulykaragu rizs
02. kedd	karamellás tej, kakaós kalács, vaj, dzsem	húsgombóclevés parajfőzelék főtt tojás, burgonya	sertéspaprikás tészta
03. szerda	gyümölcs tea, gépsonka, vaj, kifli	gyümölcsleves tarhonyás hús csemege uborka	sült csirkecomb pirított burgonya céklasaláta
04. csütörtök	tej, túrós táska	zöldborsóleves magyaros csirkemell tört burgonya	fejtett babfőzelék fasírozott
05. péntek	citromos tea, tojásrántotta, félbarna kenyér	lebbencsleves zalai borzas hús rizs vegyes vágott savanyúság	
08. hétfő	tej müzli, szendvics	brokkolikrémleves rizsfelfújt gyümölcsöntet	serpenyős burgonyafőzelék kolbász
09. kedd	kakaó, briós	grízgaluskaleves sertéspörkölt zöldborsófőzelék	lángos, tejföl, sajt ivólé
10. szerda	citromos tea, félbarna kenyér, Bécsi felvágott, vaj, paradicsom	csirkeraguleves mákos nudli	sertéspörkölt tarhonya csemege uborka
11. csütörtök	tejeskávé, Trappista sajt, főtt tojás, margarin, kenyér	burgonyaleves, rántott halfilé, rizs, tartármártás	sült kolbász, ketchup, mustár kompót
12. péntek	gyümölcs tea, virslis, mustár, ketchup, félbarna kenyér	tavaszi leves sertéssült paradicsomos káposztafőzelék	

15. hétfő		csontleves burgonyafőzelék vagdalthúspogácsa	
16. kedd		zellerleves csirkepaprikás galuska	
17. szerda		frankfurti leves darás metélt gyümölcsíz	
18. csütörtök		paradicsomleves párizsi jércemell párolt zöldség	
19. péntek		tarhonyaleves sertéspörkölt tésztaköret	
22. hétfő		sertésraguleves bolognai spagetti	
23. kedd		vajasgaluska-leves pusztapörkölt csemege uborka	
24. szerda		köménymagleves göngyölt sertésszelet rizs uborkasaláta	
25. csütörtök		húsleves sóskamártás főtt tojás, burgonya, sütemény	
26. péntek		kertészleves pirított csirkemáj burgonya vágott savanyúság	