

Heti étlap 2017.05.29. - 2017.06.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Kakaóscsiga			Citromos tea , Felvágott , Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Kakaó , Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle			Tej 4dl , Párizsi, Minivaj 20g-os, Paradicsom, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Tojásrántotta , Félbarna kenyér		
		Energia: 451,30 Kcal / 1 886,43 KJ			Energia: 555,13 Kcal / 2 320,44 KJ			Energia: 612,74 Kcal / 2 561,25 KJ			Energia: 727,96 Kcal / 3 042,87 KJ			Energia: 614,08 Kcal / 2 566,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,40 g	18,30 g	3,26 g	20,84 g	23,84 g	7,72 g	15,09 g	22,66 g	15,57 g	31,54 g	37,46 g	16,51 g	24,23 g	29,16 g	5,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52,10 g	0,00 g	0,53 g	63,42 g	19,99 g	3,70 g	63,20 g	34,06 g	0,55 g	65,30 g	0,00 g	3,97 g	62,72 g	19,99 g	3,00 g		
7				1,(6),(7)			1,3,7,(12)			1,7,(6),(10)			1,3,(6),(7)			
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Májgaluska leves , Pulyka aprópecsenye , zöldborsófőzelék mir., Teljes kiőrlésű kenyér			Fejtett bableves, Vasi kanászszeccsenye, Törtburgonya, Káposzta saláta			Palócleves mir., Darásmetélt, Fejes saláta			Szarvas gulyásleves, Teljes kiőrlésű kenyér, Rizsfelfújt gyümölcsízes öntet			Zöldségleves , Vagdaltpogácsa, Tejfölös burgonyafőzelék , Félbarna kenyér		
		Energia: 769,36 Kcal / 3 215,92 KJ			Energia: 1 478,69 Kcal / 6 180,92 KJ			Energia: 1 816,29 Kcal / 7 592,09 KJ			Energia: 1 076,83 Kcal / 4 501,15 KJ			Energia: 1 181,56 Kcal / 4 938,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		48,31 g	36,77 g	8,43 g	52,43 g	83,69 g	25,44 g	106,27 g	47,83 g	6,58 g	44,49 g	36,69 g	8,15 g	43,37 g	48,33 g	12,71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,91 g	0,48 g	5,87 g	125,53 g	9,99 g	8,59 g	235,72 g	9,99 g	8,40 g	150,22 g	21,28 g	4,59 g	140,93 g	0,00 g	6,79 g		
1,3,7,9,11				1,9,(3),(6),(7),(10),(11),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Gombás sertés tokány , Tészta köret (kíf.) 100 g			Csőbensült karfiol mir , Alma			Karlalábefőzelék (friss) , Sertés pörkölt feltét, Félbarna kenyér			Bolognyai spagetti					
		Energia: 774,33 Kcal / 3 236,70 KJ			Energia: 406,98 Kcal / 1 701,18 KJ			Energia: 721,34 Kcal / 3 015,20 KJ			Energia: 811,57 Kcal / 3 392,36 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,53 g	30,96 g	7,32 g	16,74 g	19,54 g	6,89 g	36,89 g	28,84 g	6,23 g	35,17 g	39,29 g	12,21 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80,46 g	0,00 g	6,04 g	39,83 g	0,00 g	3,63 g	77,51 g	5,00 g	6,05 g	77,42 g	1,40 g	3,20 g	g	g	g		
1,3,7				1,3,7			1,7,(6)			1,3,7			1,3,(6),(7)			

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





## Heti étlap 2017.06.05. - 2017.06.09.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Citromos tea , Zala felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér		Tej müzlivel, Lönchúsos szendvics		Karamellástej, Soproni felvágott, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea, Főtt virsli , Ketchup, Mustár vođrös, Félbarna kenyér				
		Energia: 559,05 Kcal / 2 336,83 Kj		Energia: 688,85 Kcal / 2 879,39 Kj		Energia: 843,74 Kcal / 3 526,83 Kj			Energia: 723,98 Kcal / 3 026,24 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,08 g	23,90 g	7,72 g	32,77 g	21,98 g	7,99 g	32,92 g	38,54 g	14,35 g	29,99 g	34,84 g	12,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64,02 g	19,99 g	3,70 g	89,16 g	0,00 g	3,02 g	90,30 g	24,98 g	2,24 g	71,53 g	22,79 g	6,49 g		
1,(6),(7)		1,3,7,11,(6)		1,7,(6)			1,10,(6),(7),(12)						
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Szárnyasaprólék leves , Túrós metélt , Alma		Májgaluska leves , Paradicsomos káposzta , Sertés sült , Teljes kiőrlésű kenyér		Csontleves tésztabetéttel , Olaszos csirkecomb , Tészta köret (klf.) 100 g			Temesvári ragulev mir. , Teljes kiőrlésű kenyér, Ízes bukta				
		Energia: 1 111,70 Kcal / 4 646,91 Kj		Energia: 697,11 Kcal / 2 913,92 Kj		Energia: 1 120,63 Kcal / 4 684,23 Kj			Energia: 947,90 Kcal / 3 962,22 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		48,99 g	51,19 g	15,41 g	39,22 g	31,69 g	5,72 g	78,77 g	45,93 g	10,03 g	38,04 g	28,83 g	7,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112,09 g	9,99 g	4,77 g	79,11 g	8,47 g	6,12 g	96,84 g	0,00 g	7,59 g	143,25 g	41,50 g	3,65 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,11,(6),(10)		1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)						
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Stefánia vagdalt, Pírtott burgonya , Csemege uborka		Sonkás kocka tejfőllel, Alma		Mészáros tokány, Párolt rizsköret , Vegyes vágott savanyúság							
		Energia: 768,77 Kcal / 3 213,46 Kj		Energia: 669,89 Kcal / 2 800,14 Kj		Energia: 825,61 Kcal / 3 451,05 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28,49 g	39,04 g	9,96 g	27,00 g	20,72 g	4,09 g	36,27 g	41,63 g	12,41 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73,81 g	0,00 g	6,30 g	92,33 g	0,00 g	3,44 g	75,43 g	0,00 g	6,08 g	g	g	g		
1,3,7,10,11		1,3,7,(6)		(1),(6),(7),(10),(12)			1,10,(6),(7),(12)						

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



## Heti étlap 2017.06.12. - 2017.06.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Túrós táská			Citromos tea , Körözött túró házi , Zöldpaprika, Félbarna kenyér			Tejeskávé , Kalács kakaós 500g, Minivaj 20g-os, Mogyorókrém 30g			Gyümölcstea, Kenőmájás, Zöldpaprika, Félbarna kenyér		
		Energia: 445,32 Kcal / 1 861,44 Kj			Energia: 459,15 Kcal / 1 919,25 Kj			Energia: 735,31 Kcal / 3 073,60 Kj			Energia: 615,37 Kcal / 2 572,25 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,20 g	10,80 g	3,26 g	19,31 g	12,06 g	5,09 g	18,17 g	35,06 g	12,35 g	24,53 g	28,69 g	12,66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62,50 g	0,00 g	0,53 g	67,58 g	19,99 g	2,76 g	85,91 g	37,88 g	0,41 g	63,80 g	19,99 g	4,35 g
7			1,7,(6)			1,3,6,7,8			1,(6),(7),(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Köménymaglevés, Levesgyöngy, Göngyölt sertésszelet, Rizibizi mir. , Fejes saláta			Babgulyás , Tejes kiórlésű kenyér, Tiroli túrós kocka			Zöldborsóleves mir. , Rántott sertésszelet , Párolt rizs kukoricával , Csemege uborka			Frankfurti leves , Félbarna kenyér, Lángos		
		Energia: 1 799,48 Kcal / 7 521,83 Kj			Energia: 1 147,74 Kcal / 4 797,55 Kj			Energia: 1 427,05 Kcal / 5 965,07 Kj			Energia: 2 130,59 Kcal / 8 905,87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		111,53 g	58,83 g	7,50 g	59,10 g	41,81 g	13,39 g	50,52 g	73,93 g	11,08 g	60,35 g	130,30 g	30,48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		201,86 g	9,99 g	9,40 g	142,12 g	7,29 g	2,92 g	138,01 g	0,00 g	7,48 g	176,55 g	0,60 g	8,51 g
1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(12)				
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Lencsefőzelék , Sült virsli , Félbarna kenyér			Rakott burgonya kolbásszal, Csemege uborka			Pizza, Citromos tea					
		Energia: 1 019,63 Kcal / 4 262,05 Kj			Energia: 789,21 Kcal / 3 298,90 Kj			Energia: 1 105,18 Kcal / 4 619,65 Kj			Energia: Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		51,53 g	44,47 g	13,01 g	30,49 g	43,59 g	14,43 g	52,36 g	25,49 g	7,97 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102,13 g	0,00 g	7,01 g	66,67 g	0,00 g	6,28 g	165,06 g	28,49 g	5,29 g	g	g	g
1,7,10,(6),(12)			1,3,7,10,(6)			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,(6),(7),(10)				

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet





## Heti étlap 2017.06.19. - 2017.06.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , Briós, Kakaóscsiga			Citromos tea , Trapista sajt 18%, Minivaj 20g-os, Főtt tojás , Félbarna kenyér			Kakaó , Lönchús kg, Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér			Párizsi, Minivaj 20g-os, Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Tej 4dl			Gyümölcsstea, Tojásrántotta , Félbarna kenyér		
		Energia: 834,13 Kcal / 3 486,66 KJ			Energia: 724,26 Kcal / 3 027,41 KJ			Energia: 772,04 Kcal / 3 227,13 KJ			Energia: 726,81 Kcal / 3 038,07 KJ			Energia: 614,08 Kcal / 2 566,85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27,48 g	27,29 g	6,96 g	30,08 g	38,49 g	19,69 g	33,37 g	31,93 g	11,94 g	31,64 g	37,51 g	16,49 g	24,23 g	29,16 g	5,31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117,04 g	15,47 g	1,42 g	63,30 g	19,99 g	3,21 g	86,87 g	19,98 g	4,48 g	64,80 g	0,00 g	3,96 g	62,72 g	19,99 g	3,00 g		
1,3,7			1,3,7,(6)			1,7,(6)			1,7,(6),(10)			1,3,(6),(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Palócleves mir., Félbarna kenyér, Mákos metélt, Alma			Grízgaluskaleves , Rakott kel			Zeller krémleves (gran.), Levesgyöngy, Sült csirkecomb , Rizibizi mir. , Csemege uborka			Burgonyaleves zöldséges , Bakonyi sertéshús, Galuska			Zöldbableves mir. , Tarhonyáshús, Ecetes almapiaprika, csipős		
		Energia: 1 241,51 Kcal / 5 189,51 KJ			Energia: 856,32 Kcal / 3 579,42 KJ			Energia: 989,98 Kcal / 4 138,12 KJ			Energia: 1 200,57 Kcal / 5 018,38 KJ			Energia: 844,30 Kcal / 3 529,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45,28 g	40,65 g	9,06 g	41,20 g	44,68 g	12,88 g	67,16 g	39,85 g	7,49 g	50,88 g	44,44 g	9,33 g	43,89 g	33,81 g	7,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
170,98 g	19,98 g	5,46 g	71,45 g	0,00 g	4,95 g	89,91 g	0,00 g	8,66 g	147,14 g	0,00 g	5,48 g	89,93 g	0,80 g	8,23 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,10			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(12)				
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Borsos sertés tokány, Tészta köret (klf.) 100 g, Csemege uborka			Húsos metélt , Csemege uborka			Szerpenyősburgonya kolbásszal , Félbarna kenyér			Zöldborsós szárnys ragu, Párolt rizsköret , Vegyes vágott savanyúság					
		Energia: 730,58 Kcal / 3 053,82 KJ			Energia: 771,10 Kcal / 3 223,20 KJ			Energia: 1 019,59 Kcal / 4 261,89 KJ			Energia: 708,28 Kcal / 2 960,61 KJ			Energia: Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,04 g	28,13 g	5,77 g	33,12 g	36,68 g	10,19 g	41,07 g	45,53 g	14,72 g	36,37 g	25,12 g	5,32 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77,42 g	0,00 g	6,31 g	76,20 g	0,00 g	4,68 g	108,92 g	0,00 g	7,27 g	83,39 g	0,00 g	3,88 g	g	g	g		
1,3,10			1,3,10			1,(6),(7)			1,(12)			1,3,(6),(7)				

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



## Heti étlap 2017.06.26. - 2017.06.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Reggeli</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Tej 4dl , kuglóf,csokis		Gyümölcsstea, Felvágott , Minimargarin 10g, Paradicsom, Félbarna kenyér		Karamellástej, Fonott kalács, Minivaj 20g-os, Minidzsem 25g-os, különféle		Tej 4dl , Sonkás felvágott, Minimargarin 10g, Zöldpaprika, Félbarna kenyér		Citromos tea , Sült kolbász , Ketchup, Mustár vödörös, Félbarna kenyér						
		Energia: 897,95 Kcal / 3 753,43 KJ		Energia: 560,51 Kcal / 2 342,93 KJ		Energia: 626,56 Kcal / 2 619,02 KJ		Energia: 562,79 Kcal / 2 352,46 KJ		Energia: 852,63 Kcal / 3 563,99 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33,63 g	23,35 g	3,26 g	21,03 g	23,86 g	7,74 g	14,72 g	22,23 g	15,32 g	35,66 g	16,19 g	5,89 g	37,25 g	45,76 g	15,22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
137,26 g	19,98 g	0,57 g	64,52 g	19,99 g	3,71 g	67,99 g	39,06 g	0,55 g	67,94 g	0,00 g	3,93 g	71,71 g	22,79 g	6,87 g		
1,3,7		1,(6),(7)		1,3,7,(12)		1,7,(6)		1,10,(6),(7),(12)								
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Szegedi gulyás, Félbarna kenyér, Káposztás kocka		Karáalébelevés tejfölösen, Sajtos sertésszelet , Vegyes zöldsökörlet mir. , Fejes saláta		Sertésraguleves , Sós kamartás mir. , Főtt tojás , Félbarna kenyér		Fejtett bableves, Bundázott tökehal sültve, Párolt kuskusz, Tartármártás		Meggyleves /bef/ , Bácskai rizseshús , Ecetes almapiaprika, csipős						
		Energia: 1 041,76 Kcal / 4 354,56 KJ		Energia: 1 629,06 Kcal / 6 809,47 KJ		Energia: 823,60 Kcal / 3 442,65 KJ		Energia: 1 785,65 Kcal / 7 464,02 KJ		Energia: 899,75 Kcal / 3 760,96 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,48 g	23,78 g	4,49 g	123,93 g	48,87 g	9,99 g	41,00 g	31,35 g	7,17 g	59,74 g	78,37 g	10,88 g	32,84 g	29,51 g	7,54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
159,11 g	12,49 g	7,66 g	168,98 g	9,99 g	8,88 g	91,57 g	0,00 g	6,66 g	203,63 g	5,00 g	6,94 g	124,04 g	29,38 g	3,74 g		
1,3,9,(6),(7),(12)		1,7,9,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9,10,(6),(12)		1,7,(10),(12)								
<b>Vacsora</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Cigánypecsenye, Burgonya petrezselymes , Vegyes vágott savanyúság		zöldborsófőzelék mir., Vagdaltpogácsa, Félbarna kenyér, Sóstangli		Tojásos galuska , Csemege uborka		Brassói aprópecsenye (friss) , Gyümölcslé sűrítmény								
		Energia: 885,59 Kcal / 3 701,77 KJ		Energia: 1 286,91 Kcal / 5 379,28 KJ		Energia: 784,28 Kcal / 3 278,29 KJ		Energia: 688,16 Kcal / 2 876,51 KJ		Energia: Kcal / 0,00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38,54 g	46,56 g	13,43 g	50,84 g	59,16 g	14,99 g	26,63 g	22,49 g	3,36 g	34,26 g	21,54 g	5,78 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75,81 g	0,00 g	7,06 g	136,29 g	5,00 g	5,62 g	117,90 g	0,00 g	4,11 g	87,89 g	0,00 g	2,53 g	g	g	g		
1,(12)		1,3,7,11,(6)		1,3,7,10		(1)		1,10,(6),(7),(12)								

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Gazdasági vezet



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfid
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

( 7 ) Az adott allergén előfordulhat